

Commission Santé  
Question : L'obésité  
Auteur : BRESIL

Le surpoids et l'obésité forment le cinquième facteur de risque de décès au niveau mondial, ils concernent 2.1 milliards d'adultes, ce nombre devrait atteindre 3.3 milliards d'ici 2030. Au Brésil, ce sont 22 millions d'adultes qui sont touchés ce qui représente 16% de la population brésilienne. L'obésité est un enjeu de société majeur au même titre que le réchauffement climatique, l'accès à l'eau ou encore la hausse des inégalités sociales...

L'obésité est-elle une maladie ou un mode de vie ? Au Brésil, un individu sur cinq est touché par ce phénomène. Notre pays doit-il ramener l'obésité à un simple problème économique ? Etant un pays émergent, il se voit confronté à une hausse fulgurante de sa population ainsi que de son économie. En effet, notre pays s'est inséré dans la mondialisation et se trouve maintenant la 8<sup>ème</sup> puissance économique mondiale. Les inégalités sociales ne se sont pas pour autant effacées, la différence entre les favelas et le centre-ville est flagrante. La population brésilienne est fortement divisée par les inégalités de revenus, ces dernières agissent sur le mode de vie de chacun. Il y a encore quelques années le Brésil était un pays où la malnutrition constituait un problème majeur. Aujourd'hui, même s'il reste des régions où la population souffre du manque de nourriture notamment le Nord et le Nord-est, le principal problème est celui de l'épidémie d'obésité qui progresse à grands pas.

La majorité des politiques qui ont été mises en place concernent les enfants et les adolescents. Par exemple, les cantines scolaires sont tenues de proposer des repas variés et équilibrés. Mais les adultes ont également des structures pour leur venir en aide : nous pouvons mentionner la création d'un service spécialisé en 2012 qui a pour objectif d'accompagner et de soigner les personnes atteintes d'obésité morbide, notamment les individus pauvres qui ne peuvent aller en clinique privée. L'obésité et le surpoids constituent un phénomène grandissant ces dernières années, s'il continue à progresser ainsi un brésilien sur trois sera obèse d'ici une trentaine d'années. Celui-ci peut s'expliquer par un changement drastique de régime alimentaire, en effet la forte croissance économique et le développement du pays à amener nos habitants à se nourrir rapidement. N'ayant plus de temps pour cuisiner nos plats typiques ou simplement manger en famille, la majorité de notre population achète des aliments industrialisés riches en calories. Ne pouvant nier ce phénomène, nous avons décidé d'aider ces personnes au quotidien. Par exemple, certaines municipalités telles que Sao Paulo ont réservé des places spéciales pour les personnes obèses dans les transports publics. Lors du mondial de football en 2014, la FIFA avait fait installer des fauteuils spéciaux, plus larges pouvant accueillir jusqu'à 250 kg. Et, plus récemment, le cimetière de la « Penitencia » à Rio de Janeiro a créé un format spécial de tombes ayant une capacité de 500 kg, avec des dimensions exceptionnelles : 2.60m de long, 1.50m de large et 60cm de haut. Cependant, ces tombes coûtent quatre fois plus chères que les tombes classiques, soit un prix de 75 000 réais ce qui équivaut à 25 000 \$.

Pour prévenir ce phénomène et essayer de rompre ce cercle vicieux, nous avons publié un nouveau guide alimentaire se résumant à dix recommandations principales. De plus, nous avons plusieurs projets de lois en cours tels que l'apposition sur les bouteilles de soda de la mention « dangereux pour la santé », sur les aliments à haute valeur calorifique un message de mise en garde ou encore l'interdiction de commercialisation de repas accompagnés de cadeaux servis dans les chaînes de restauration rapide pour attirer un jeune public.

Le traitement de l'obésité coûte à notre gouvernement 250 millions de dollars par an. Nous devons nous préoccuper davantage de cet enjeu de société. Pour ce faire, nous devons établir un plan d'action divisé en deux parties. La première doit être basée sur la prévention, à l'aide d'affiches et de spots publicitaires ou encore de présentations dans les écoles. La seconde sur le traitement des malades et leur accompagnement vers une vie plus saine afin qu'ils s'en sortent et qu'ils ne retombent pas dans l'obésité. Tout ceci en lien avec l'ONU, les autres nations qui constituent ce monde afin d'être plus pertinents et efficaces, ensemble.